

TUBERIS SPA



IT



Indice

Informazioni generali	4
Trattamenti viso	6
Coccole beauty	10
Trattamenti corpo e massaggi	12
Peeling	18
Impacchi corpo	19
Bagni	20
Trattamenti di coppia	21
Wellness per le future mamme	22
Tempo per me e il mio bambino	23
Trattamenti per i più piccoli	23

Informazioni generali

PRENOTAZIONI

Potete fissare i vostri appuntamenti con il benessere già al momento della prenotazione del soggiorno o il giorno di arrivo. Siamo a vostra disposizione per qualsiasi domanda.

LA VOSTRA SALUTE È IMPORTANTE

Vi preghiamo di comunicarci al momento della prenotazione eventuali disturbi fisici o problemi di salute, allergie o gravidanze. In questo modo, possiamo creare un programma adatto alle vostre esigenze.

BUONI BEAUTY

I buoni sono nominativi, non possono essere ceduti e sono utilizzabili solo per la prenotazione di trattamenti.

PRODOTTI BEAUTY DA ACQUISTARE

Tutti i prodotti utilizzati nella Spa sono disponibili anche per l'acquisto: un regalo ideale per una persona speciale o, semplicemente, un piacevole ricordo della vostra esperienza wellness.

FATE CON CALMA

Concedetevi una breve fase di riposo per assaporare tutti i benefici del trattamento e godervi il suo effetto rilassante.

ANNULLAMENTO

L'arrivo in ritardo comporta la riduzione della durata o la modifica del trattamento. In entrambi i casi, sarà comunque addebitato l'intero importo.

Vi preghiamo di comunicare eventuali disdette al più tardi 24 ore prima dell'appuntamento.

In caso di no show o annullamento dell'ultima ora, sarà addebitato il 100% del trattamento prenotato.

ABBIGLIAMENTO

Vi preghiamo di indossare l'accappatoio o un abbigliamento leggero.

TEAM D^R JOSEPH

IL NOSTRO PARTNER: TEAM DR JOSEPH

In TEAM DR JOSEPH abbiamo trovato il partner ideale. Affermato a livello internazionale e legato all'Alto Adige, difende gli stessi principi alla base della nostra attività alberghiera.

- Rispetto della natura nella sua purezza e diversità
- Qualità a tutti i livelli
- Sostenibilità ed efficacia
- Senso di responsabilità e valorizzazione delle risorse naturali
- Cosmesi naturale high-tech olistica e altamente efficace

Un'armoniosa sinergia tra natura, antiche conoscenze e tecnologie all'avanguardia ci unisce al mondo vegetale.



Trattamenti viso

TEAM DR JOSEPH

HIGHTECH NATURAL COSMETICS

Nel XXI secolo, la migliore qualità può essere garantita solo da un team di professionisti... di questo siamo convinti. Giorno dopo giorno, cerchiamo sempre di perseguire il nostro primo obiettivo, vale a dire combinare cosmesi, high-tech, natura ed estetica di livello superiore nella Hightech Natural Cosmetics, la nuova generazione di prodotti per la pelle.

TEAM DR JOSEPH significa natura al 100% ed efficacia a ogni applicazione:

- effetto immediato e visibile
- cosmetici naturali high-tech
- trattamento completo in una dimensione diversa
- sostenibilità e rispetto per la natura
- efficacia cosmetica certificata bio
- texture leggera, non grasse, di veloce assorbimento per una pelle sana



TRATTAMENTO VISO INTENSIVO PURIFICANTE

Pulizia profonda specifica per ogni tipo di epidermide secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: il risultato? Una pelle pulita e levigata. Un viso luminoso. Una sensazione di chiarezza ed energia. Il trattamento inizia con l'applicazione di compresse calde e umide alle erbe, seguita da un leggero massaggio stimolante per il sistema linfatico, peeling e pulizia profonda con coppette. Si procede poi con un impacco tonificante per il viso, maschera e applicazione della crema giorno specifica per la propria tipologia di derma. Risultato: un incarnato visibilmente più fresco e luminoso.

ca. 50 min.

€ 78

TRATTAMENTO DI BELLEZZA PROFONDO

Un meraviglioso trattamento naturale appositamente studiato per produrre i suoi effetti in base alla vostra pelle e alle sue esigenze specifiche. Dà un effetto immediato e una sensazione di relax profondo secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: diagnosi cutanea, sagomatura delle sopracciglia, massaggio linfatico stimolante, applicazione di compresse umide alle erbe, peeling, pulizia profonda con coppette, massaggio viso modulato con siero speciale, maschera intensiva e applicazione della crema giorno secondo le esigenze personali. Con ingredienti attivi naturali altamente efficaci per una pelle sana e perfettamente curata.

ca. 80 min.

€ 107

TRATTAMENTO VISO INTENSIVO CON LIFTING BIODINAMICO

Il programma più completo secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: un trattamento intensivo con massaggio lifting biodinamico personalizzato ed efficace. Una cura unica con analisi della pelle, correzione sopracciglia, massaggio linfostimolante, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio lifting bioenergetico ai pistilli, maschera intensiva e, infine, applicazione della crema giorno secondo le esigenze specifiche del derma con stabilizzazione. Alta tecnologia dalla natura per un effetto duraturo, immediatamente visibile e di massima efficacia.

ca. 110 min.

€ 139

TRATTAMENTI VISO PER UOMO

Il metodo TEAM DR JOSEPH per Lui. Intenso, naturale, efficace: analisi della pelle, massaggio linfostimolante, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera intensiva con massaggio viso e applicazione di una crema giorno secondo le esigenze individuali. Efficacia high-tech dalla natura per un aspetto vitale e curato.

ca. 50 min.

€ 78

LIFTING ULTRASUONI TRATTAMENTO EXPRESS

Una tecnica nuovissima per una pelle ringiovanita e senza difetti. I principi funzionali naturali, aiutati dalle frequenze ultrasoniche, penetrano negli strati più profondi della cute. In questo modo, i principi attivi sviluppano il loro pieno potenziale, rassodando il derma in profondità. L'effetto delle frequenze ultrasoniche è immediatamente riscontrabile sulla pelle, visibilmente più liscia e rassodata. Il trattamento viene personalizzato in base alle esigenze individuali, a seconda delle necessità: stimolazione linfatica, compresse calde, purificazione, peeling in profondità con enzimi e ultrasuoni, lifting e riparazione ultrasonica, crema giorno.

Per mantenere il più a lungo possibile questi sorprendenti effetti benefici, si consiglia di prenotare una combinazione di trattamenti sotto forma di pacchetto.

ca. 50 min.

€ 88

▶ Per eventuali trattamenti aggiuntivi è previsto un supplemento.
Pertanto, vi preghiamo di comunicarci al momento della prenotazione.

TRATTAMENTO LIFTING ULTRASUONI INTENSIVO PREMIUM

Il lifting ultrasonico di massima qualità! Questo trattamento intensivo premium si avvale di un processo innovativo, per rendere la pelle del viso più soda, colorita, tesa e luminosa. In pratica, ringiovanita. I principi attivi naturali, coadiuvati dagli ultrasuoni, penetrano negli strati più profondi della pelle. Ciò permette alle sostanze attive di esprimere il loro pieno potenziale rassodandola in profondità. Il trattamento è personalizzato in base alle esigenze individuali e a seconda delle condizioni della pelle: stimolazione linfatica, impacchi caldi, purificazione, peeling in profondità con enzimi e ultrasuoni, maschera, lifting e riparazione ultrasonica, massaggio al viso e alla nuca, trattamento giorno. Per conservare a lungo termine il risultato finale, vi suggeriamo di optare per un pacchetto comprendente la combinazione di più trattamenti.

ca. 80 min.

€ 119



Coccole beauty

CONTORNO OCCHI

Regolazione sopracciglia	€ 10
Tinta sopracciglia	€ 15
Tinta ciglia	€ 20
Pacchetto ciglia e sopracciglia (regolazione sopracciglia, tinta ciglia e sopracciglia)	€ 35

MANI

Manicure senza smalto	€ 40
Manicure con smalto	€ 45
Manicure con smalto semipermanente	€ 56
Manicure con smalto semipermanente French	€ 60

PIEDI

Pedicure senza smalto	€ 45
Pedicure con smalto	€ 55
Pedicure con smalto semipermanente	€ 60
Pedicure con smalto semipermanente French	€ 65
*Rimozione smalto semipermanente	€ 25
Coccole per mani o piedi	€ 50
Maniluvio o pediluvio, peeling e massaggio a mani o piedi	

DEPILAZIONE

I vantaggi di una depilazione a cera sono molteplici:
i peli si assottigliano e si riduce la ricrescita.

Mezza gamba	€ 27
Gamba intera	€ 40
Ascelle	€ 17
Schiena	€ 35
Viso (mento-guance)	€ 13
Labbro superiore	€ 10
Inguine	€ 23





Trattamenti corpo e massaggi

TEAM DR JOSEPH

DETOX & BODYFORMING

PERFECT BODY – PROGRAMMA ANTICELLULITE INNOVATIVO

Un trattamento efficace contro gli inestetismi della cellulite, con effetti duraturi sull'aspetto della pelle e sui tessuti. La tecnica di coppettazione, in combinazione con prodotti naturali estremamente efficaci, aiuta a ridurre visibilmente gli inestetismi della cellulite e ha un'azione decongestionante sui tessuti. L'effetto detox si ottiene anche con un peeling corpo stimolante e un massaggio modulato anticellulite.

Per un risultato ancora più intenso vi consigliamo di abbinare questo trattamento con un impacco alle alghe. Il risultato: un profilo ridefinito!

ca. 50 min.

€ 72

Con impacco alle alghe (ca. 80 min.)

€ 95

UNA SILHOUETTE PERFETTA – PROGRAMMA DI RASSODAMENTO ADDOMINALE

Questo efficace trattamento corpo aiuta a decongestionare l'addome e a rassodarlo. Una stimolazione delicata della zona addominale migliora il tono cutaneo, aiutando a ridurre il girovita e a tonificare la parete addominale.

ca. 50 min.

€ 72

MASSAGGIO TONIFICANTE BODYFORMING

Un trattamento corpo personalizzato, con effetto rassodante e tonificante. I principi funzionali attivi, in combinazione con tecniche di massaggio innovative e modulate, attivano la microcircolazione e stimolano l'attività linfatica. Un intenso peeling a secco, effettuato con speciali guanti di rame e lino, rende la pelle liscia come la seta. Un programma energetico con effetto slimming, per una silhouette ridefinita.

ca. 50 min.

€ 72

VITALITÀ



DINAMICA SOSTENITIVA – PROGRAMMA SCHIENA CON EFFETTI DURATURI

Un trattamento per la schiena fortificante, modulato secondo le esigenze individuali. Tecnica e intensità del massaggio sono personalizzati e gli oli utilizzati contengono principi attivi naturali che massimizzano l'efficacia del programma. La combinazione particolare di massaggio con campane sonore e coppettazione allenta le tensioni muscolari e migliora la mobilità della colonna. Liberatevi da rigidità e contratture.

ca. 50 min.

€ 68

MASSAGGIO CON TAMPONI DI ERBE ALPINE – LA FORZA DELLE ALPI

Il massaggio con tamponi alle erbe secondo il metodo TEAM DR JOSEPH è un trattamento corpo che attiva e rafforza la muscolatura e l'apparato motorio. I tamponi alle erbe, ricchi di attivi naturali, vengono passati sul corpo esercitando una leggera pressione: garantendo un effetto esfoliante sulla pelle. Circolazione e metabolismo vengono stimolati e il profumo degli oli aromatici aiuta a combattere lo stress e dona nuova vitalità. Ripartite di slancio, pieni di energia e nuovo equilibrio!

ca. 50 min.

€ 72

MASSAGGIO STIMOLANTE AI PIEDI – PER UN BENESSERE OLISTICO

Con questo trattamento vengono massaggiate le zone di riflesso plantare e di conseguenza stimolati differenti organi oltre al sistema linfatico e nervoso. In questo modo si sollecita la circolazione sanguigna, si riduce lo stress e si sciolgono eventuali tensioni. Il corpo ne trae un importante beneficio.

ca. 50 min.

€ 68

MASSAGGIO SPORTIVO VITALIZZANTE – ENERGIA AI MUSCOLI

Questo massaggio è particolarmente indicato per l'allentamento delle tensioni dopo l'attività sportiva e per favorire al massimo la ripresa muscolare. Migliora le prestazioni e ridona vitalità al corpo. L'arnica alpina, con la sua azione stimolante, coadiuva gli effetti benefici del massaggio sulla muscolatura.

ca. 25 min.

€ 42

ca. 50 min.

€ 68

LEGGEREZZA E VITALITÀ – NUOVA ENERGIA PER PIEDI E GAMBE

Un programma che coccola le gambe affaticate e stanche, con effetto rivitalizzante, alleviante e rilassante. Una sferzata di energia e freschezza per piedi e gambe, un trattamento dinamizzante e ristoratore.

ca. 50 min.

€ 65

RELAX

AROMA MASSAGGIO – UN MOMENTO DI RELAX

Un massaggio rilassante con effetti calmanti che fa bene al corpo e allo spirito. Il profumo degli oli aromatici biologici e la delicatezza delle manualità rendono questo trattamento un rituale multisensoriale e olistico, che ripristina l'equilibrio muscolare e coccola lo spirito. Efficace e tradizionale.

Massaggio corpo completo ca. 50 min. € 65

Massaggio corpo parziale ca. 25 min. € 42

MASSAGGIO CON PIETRE BASALTICHE – RILASSAMENTO PROFONDO

All'inizio di questo profondo trattamento rilassante vengono usate pietre di basalto calde, che stimolano i sette centri energetici del corpo. Il successivo massaggio agli oli essenziali stimola il flusso linfatico, ha un effetto rilassante e calmante sul sistema nervoso. Aroma e calore per un'esperienza speciale, che riduce lo stress fisico e mentale conferendo relax. Energia primordiale per il corpo e per l'anima.

ca. 70 min. € 92

MASSAGGIO CON LE CAMPANE TIBETANE

Il suono ha il potere di raggiungere con le sue onde sia la nostra parte fisica, sia quella spirituale. Le campane tibetane trasmettono le loro vibrazioni al corpo e riescono a sciogliere delicatamente tensioni e blocchi.

ca. 50 min. € 68

LOMI LOMI NUI

La contemplazione di una nostalgia interiore, note che toccano l'orecchio e l'anima, una sensazione di calore tropicale e movimenti ampi e ripetuti massaggiano il corpo: dopo pochi istanti, sarà un piacere abbandonarsi a questo massaggio, elisir di benessere per tutti i sensi.

ca. 80 min. € 95

MASSAGGIO AYURVEDICO ABHYANGA

L'Ayurveda è una medicina tradizionale utilizzata in India da secoli. La parola, composta dai termini "vita" (ayu) e "conoscenza" (veda), indica la "conoscenza della vita" o "l'arte del buon vivere". Essa ricerca l'equilibrio tra corpo e mente per raggiungere la salute e l'armonia interiore.

ca. 80 min.

€ 98

MASSAGGIO AYURVEDICO MUKABHYANGA

Questo massaggio dall'effetto rilassante viene effettuato con oli caldi, fatti fluire uno alla volta sul capo e poi massaggiati molto lentamente e delicatamente, in modo da stimolare i nodi energetici del volto e attivare i flussi d'energia.

ca. 25 min.

€ 42

ca. 50 min.

€ 65





Peeling

INTENSAMENTE MORBIDO – PEELING CORPO AROMATICO AL SALE

Questo peeling corpo, effettuato con un massaggio agli oli aromatici e al sale del Mar Morto, favorisce il rinnovamento della pelle, facilitando la rigenerazione dei tessuti e rendendo il corpo liscio e vellutato. Per una sensazione di profondo rinnovamento.

ca. 25 min.

con crema ca. 45 min.

€ 37

€ 45

PUREZZA NATURALE – PEELING DI TUTTO IL CORPO CON NOCCIOLI DI ALBICOCHE ED ESTRATTI DI FIENO

L'efficacia della natura alpina! Il leggero peeling corpo BIO agli estratti di fiori di fieno e microgranuli di noccioli di albicocche stimola la circolazione, deterge i pori in profondità e rende la pelle più chiara e luminosa.

ca. 25 min.

con crema ca. 45 min.

€ 37

€ 45

EFFETTO LISCIO – PEELING CON IL MARMO DI LASA

L'oro bianco per una pelle perfetta. Il peeling con il marmo di Lasa elimina con delicatezza le cellule morte in profondità rendendo la pelle morbida e luminosa.

ca. 25 min.

con crema ca. 45 min.

€ 37

€ 45

Impacchi corpo

LA FORZA DELLE ALPI – IMPACCO PURIFICANTE CON FANGO ALPINO

Per gli amanti della tradizione alpina, un must del benessere. Il fango alpino sprigiona tutti gli aromi della montagna oltre a favorire, in combinazione con i sedimenti naturali, la disintossicazione del corpo attraverso la pelle. L'effetto è rivitalizzante e tonificante.

Una cura profonda, naturale e potente.

ca. 25 min.

€ 37

con massaggio ca. 50 min.

€ 62

L'ENERGIA DINAMIZZANTE DEL MARE – IMPACCO ALLE ALGHE MARINE

Impacco anticellulite estremamente efficace che utilizza le preziose alghe marine per rafforzare i tessuti e ottimizzare l'idratazione della pelle. Ha un effetto riattivante sulla circolazione, che rende la pelle più rosea e liscia.

ca. 25 min.

€ 37

con massaggio ca. 50 min.

€ 62

ENERGIA CONCENTRATA – IMPACCO RIVITALIZZANTE AI PROFUMI ALPINI

Lasciatevi pervadere dalla forza tonificante delle “piante del sole”. Questo impacco benefico dona nuova energia alle articolazioni e ai muscoli affaticati. La forza del complesso di principi attivi dell'arnica e dell'iperico cancella lo stress, scioglie ogni tensione e migliora le prestazioni della muscolatura.

Ideale per persone particolarmente attive e per gli sportivi.

ca. 25 min

€ 37

con massaggio ca. 50 min.

€ 62

OASI PREZIOSA – IMPACCHI CON MELA E ROSA CANINA

Massima idratazione e benessere intenso: questo trattamento con estratti di mela e rosa canina nutre e cura la pelle più esigente. L'estratto di mela è ricco di vitamine, minerali, pectine e cere che, in combinazione con la preziosa rosa canina, favoriscono il benessere della pelle e la reidratano. La pelle appare più liscia e setosa.

ca. 25 min.

€ 37

con massaggio ca. 50 min.

€ 62

Bagni

BAGNO CALMANTE ALLA LAVANDA CON LATTE BIO DELL'ALTO ADIGE

Il bagno al latte biologico e lavanda regala una sensazione di equilibrio e relax. Gli oli essenziali utilizzati hanno un effetto rilassante su tutto il corpo.

ca. 30 min. per 1 persona

€ 45

ca. 60 min. per 2 persone

€ 65

BAGNO AI PETALI DI ROSA

Rilassarsi beatamente nella vasca, sorseggiando un Lillet La Vie en Rose.

ca. 30 min. per 1 persona

€ 52

ca. 60 min. per 2 persone

€ 79



Trattamenti di coppia

TEMPO PER DUE – NONTISCORDARDIME

Concedetevi un sensuale bagno ai petali di rosa! E poi rilassatevi con un massaggio agli oli aromatici. Nell'angolo delle coccole, trovate del prosecco alle fragole e frutta fresca.

2 ore

€ 172 (per 2 persone)

TEMPO PER DUE – ARNICA

Momenti solo per voi, che cominciano con un peeling ai sali aromatici e continuano con un massaggio sportivo miorilassante. Nell'angolo delle coccole potrete gustare una piccola merenda con prodotti tipici della Val Venosta, formaggio locale, frutta e noci, accompagnati da un bicchiere di vino rosso dell'Alto Adige.

2 ore

€ 212 (per 2 persone)



Wellness per le future mamme

(DAL 3° MESE DI GRAVIDANZA)

MASSAGGIO DRENANTE

Questa delicata tecnica di massaggio stimola la circolazione linfatica, favorendo la depurazione dell'organismo e il drenaggio dei liquidi. È quindi particolarmente efficace contro la ritenzione idrica così come gambe gonfie, stanche e pesanti.

ca. 25 min.

€ 48

GAMBE LEGGERE

Un programma che coccola le gambe affaticate e stanche, con effetto rivitalizzante, alleviante e rilassante. Una sferzata di energia e freschezza per le gambe, un trattamento dinamizzante e ristoratore.

ca. 50 min.

€ 65

TRATTAMENTO DI BELLEZZA PROFONDO

Un meraviglioso trattamento naturale appositamente studiato per produrre i suoi effetti in base alla vostra pelle e alle sue esigenze specifiche. Dà un effetto immediato e una sensazione di profondo relax secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: diagnosi cutanea, sagomatura delle sopracciglia, massaggio linfatico stimolante, applicazione di compresse umide alle erbe, peeling, pulizia profonda con coppette, massaggio viso modulato con siero speciale, maschera intensiva e applicazione della crema giorno secondo le esigenze personali. Con ingredienti attivi naturali altamente efficaci per una pelle sana e perfettamente curata.

ca. 80 min.

€ 107

TRATTAMENTO VISO INTENSIVO PURIFICANTE

Pulizia profonda specifica per il tipo di pelle secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: il risultato? Un derma pulito e levigato. Un viso luminoso. Una sensazione di chiarezza ed energia. Il trattamento inizia con l'applicazione di compresse calde e umide alle erbe, seguita da un leggero massaggio stimolante per il sistema linfatico, peeling e pulizia profonda con coppette. Si procede poi con un impacco tonificante per il volto, maschera *peel off* e l'applicazione della crema giorno specifica per il tipo di cute. Per un incarnato visibilmente più fresco e luminoso.

ca. 50 min.

€ 78



Tempo per me e il mio bambino

Ai nostri piccoli ospiti riserviamo dolci trattamenti: un massaggio al cocco e un massaggio parziale con oli aromatici. Nell'angolo delle coccole trovate una selezione di cioccolatini e un prosecco analcolico alle fragole.

1 ora

€ 82

Trattamenti per bambini

PER LE PICCOLE PRINCIPESSA

Applicazione smalto e mini maschera viso

€ 38

PER I PICCOLI PRINCIPI E LE PICCOLE PRINCIPESSA

Massaggio alla schiena con olio al cocco

ca. 25 min. | € 38

PER I NOSTRI TEENAGER (FINO A 16 ANNI COMPIUTI)

Mini trattamento viso
Pulizia cutanea, peeling, pulizia profonda
e maschera calmante

€ 60

